

**УТВЕРЖДЕНО**  
 Правлением Региональной физкультурно-спортивной  
 общественной организации  
 «Федерация легкой атлетики Республики Марий Эл»

"12" апреля 2021 года

Председатель  А.Н.Гребнев



## ТАБЛИЦА РЕКОРДОВ И ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

ДИСЦИПЛИНА / ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА	Юноши до 16 лет	Девушки до 16 лет	Юноши до 18 лет	Девушки до 18 лет	Юниоры до 20 лет	Юниорки до 20 лет	Юниоры до 23 лет	Юниорки до 23 лет	МУЖЧИНЫ РЕКОРД	ЖЕНЩИНЫ РЕКОРД
<b>бег 60 м</b>	7,1 Норкин Михаил (Короткова Н.А., 14.12.2013, Йошкар-Ола)	7,7 Волкова Александра (Короткова Н.А., 29.05.2008, Чебоксары)	7,0 Капитанов Сергей (Короткова Н.А., 03.12.2006, Йошкар-Ола), Аликов Артем (Воронцов В.В., 15.12.2016, Йошкар-Ола)	7,6 Москвина Татьяна (Митькина Л.В., 1976, Йошкар-Ола)	6,8 Рублев Александр (Шитухин Г.М., Гребнев А.Н., 11.03.2016, Йошкар-Ола)	7,6 Москвина Татьяна (Митькина Л.В., 1976, Йошкар-Ола)	6,6 Соколов Алексей (Соколов В.Г., 06.02.1999, Новочебоксарск)	7,4 Смирнова (Емельянова) Татьяна (Соколов В.Г., 2007, Новочебоксарск)	6,5 Соколов Алексей (Соколов В.Г., 2004, Новочебоксарск)	7,4 Смирнова (Емельянова) Татьяна (Соколов В.Г., 2007, Новочебоксарск)
<b>бег 100 м</b>	11,5 Норкин Михаил (Короткова Н.А., 21.06.2013, Йошкар-Ола)	12,3 Зимина Лариса (Митькин Л.Е., 1983, Владикавказ), Волкова Александра (Короткова Н.А., 05.05.2008, Медведово)	11,0 Овечкин Андрей (Бичуров Р.Г., 1989, Волгоград)	11,9 Москвина Татьяна (Митькина Л.В., 1977, Йошкар-Ола)	11,0 Овечкин Андрей (Бичуров Р.Г., 1989, Волгоград)	11,9 Москвина Татьяна (Митькина Л.В., 1977, Йошкар-Ола)	10,87 Волков Геннадий (Короткова Н.А., 22.05.2011, Йошкар-Ола)	11,9 Москвина Татьяна (Митькина Л.В., 1977, Йошкар-Ола)	10,4 Соколов Алексей (Соколов В.Г., 2001, Брянск)	11,5 Смирнова (Емельянова) Татьяна (Соколов В.Г., 2009, Йошкар-Ола)
<b>бег 200 м</b>	24,49 Царегородцев Константин (Воронцов В.В., Новоселов Е.В., Максимова О.Н.) 14.03.2021, Новочебоксарск)	25,6 Зимина Лариса (Митькин Л.Е., 1983, Тольятти)	23,2 Григорьев Сергей (Митькин Л.Е., 1986, Йошкар-Ола), 23,21 Пискарев Леонид (Моторин Л.Н., 13.12.2019, Йошкар-Ола)	25,1 Москвина Татьяна (Митькина Л.В., 1977, Йошкар-Ола)	22,75а (22,7р) Иванушкин Николай (Соколов В.Г., 03.06.2010, Чебоксары)	25,1 Москвина Татьяна (Митькина Л.В., 1977, Йошкар-Ола)	22,4 Соколов Алексей (Соколов В.Г., 2000, Йошкар-Ола)	25,1 Москвина Татьяна (Митькина Л.В., 1977, Йошкар-Ола)	21,8 Соколов Алексей (Соколов В.Г., 2001, Йошкар-Ола)	24,4 Шульгина Нина (Митькин Л.Е., 1981, Куйбышев)
<b>бег 200 м (круг 200 м)</b>	24,49 Царегородцев Константин (Воронцов В.В., Новоселов Е.В., Максимова О.Н.) 14.03.2021, Новочебоксарск)	28,39 Бариева Карина (Короткова Н.А., 14.01.2017, Новочебоксарск)	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду КМС или выше	27,34 Уракова Ольга (Бусыгина О.Н., 15.03.2020, Новочебоксарск)	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду КМС или выше	27,34 Уракова Ольга (Бусыгина О.Н., 15.03.2020, Новочебоксарск)	может быть утверждён результат, соответствующий спортивной разряду КМС или выше	может быть утверждён результат, соответствующий спортивной разряду КМС или выше	может быть утверждён результат, соответствующий спортивной разряду КМС или выше	может быть утверждён результат, соответствующий спортивной разряду КМС или выше
<b>бег 300 м</b>	39,63 Пылаев Константин (Воронцов В.В., 25.10.2017, Йошкар-Ола), 39,3 Деханов Максим (Короткова Н.А., 28.05.2015, Йошкар-Ола)	41,76 (помещение) Маланова Айвика (Митькин Л.Е., 29.12.2007, Новочебоксарск)	36,5 Чирков Никита (Лукиянов К.П., 12.06.2017, Йошкар-Ола)	40,9 (помещение) Маланова Айвика (Митькин Л.Е., 27.12.2008, Новочебоксарск)	36,5 Чирков Никита (Лукиянов К.П., 12.06.2017, Йошкар-Ола)	40,9 (помещение) Маланова Айвика (Митькин Л.Е., 27.12.2008, Новочебоксарск)	может быть утверждён результат, соответствующий спортивной разряду КМС или выше	40,9 (помещение) Маланова Айвика (Митькин Л.Е., 27.12.2008, Новочебоксарск)	может быть утверждён результат, соответствующий спортивной разряду КМС или выше	39,8 Шульгина Нина (Митькин Л.Е., 1981)
<b>бег 400 м</b>	53,51 Деханов Максим (Короткова Н.А., 03.06.2016, Пенза)	57,51 Маланова Айвика (Митькин Л.Е., 29.06.2007, Калуга)	50,43 Чирков Никита (Лукиянов К.П., 23.06.2018, Йошкар-Ола)	54,67 Маланова Айвика (Митькин Л.Е., 01.08.2009, Пенза)	48,67 Иванушкин Николай (Соколов В.Г., 02.06.2010, Чебоксары)	53,60 Маланова Айвика (18.20.06.2010, Чебоксары)	48,67 Иванушкин Николай (Соколов В.Г., 02.06.2010, Чебоксары)	53,32 (помещение) Маланова Айвика (Плескач-Стыркина С.П., Митькин Л.Е., 25.01.2013, Москва)	48,6 Карандаев Владимир (Тимофеев Ю.Д., 1973), 48,67 Иванушкин Николай (Соколов В.Г., 02.06.2010, Чебоксары)	53,32 (помещение) Маланова Айвика (Плескач-Стыркина С.П., Митькин Л.Е., 25.01.2013, Москва)
<b>бег 400 м (круг 200 м)</b>	54,90 Царегородцев Константин (Воронцов В.В., Новоселов Е.В., Максимова О.Н.) 15.01.2021, Новочебоксарск)	58,7 Маланова Айвика (Митькин Л.Е., 9.12.2006, Саранск)	52,40 Эманов Александр (Бусыгина О.Н., 24.03.2011, Новочебоксарск)	56,22 Маланова Айвика (Митькин Л.Е., 07.03.2009, Пенза)	50,60 Чирков Никита (Лукиянов К.П., 25.02.2020, Москва)	54,87 Маланова Айвика (Плескач-Стыркина С.П., Митькин Л.Е., 11.02.2011, Москва)	может быть утверждён результат, соответствующий спортивной разряду КМС или выше	53,32 Маланова Айвика (Плескач-Стыркина С.П., Митькин Л.Е., 25.01.2013, Москва)	может быть утверждён результат, соответствующий спортивной разряду КМС или выше	53,32 Маланова Айвика (Плескач-Стыркина С.П., Митькин Л.Е., 25.01.2013, Москва)
<b>бег 600 м</b>	1:28,7 Рыбаков Михаил (Осипов М.И., 28.03.2008, Казань)	1:35,8 Маланова Айвика (Митькин Л.Е., 28.09.2007, Сочи)	1:23,4 Чирков Никита (Лукиянов К.П., 24.10.2018, Йошкар-Ола)	1:35,8 Маланова Айвика (Митькин Л.Е., 28.09.2007, Сочи)	1:20,3 (1:20,67) Чирков Никита (Лукиянов К.П., 13.06.2019, Йошкар-Ола)	1:35,8 Маланова Айвика (Митькин Л.Е., 28.09.2007, Сочи)	1:20,0 (1:20,46) Аликов Артем (Воронцов В.В., 13.06.2019, Йошкар-Ола)	1:35,8 Маланова Айвика (Митькин Л.Е., 28.09.2007, Сочи)	1:20,0 (1:20,46) Аликов Артем (Воронцов В.В., 13.06.2019, Йошкар-Ола)	1:30,05 Маланова Айвика (Плескач-Стыркина С.П., Митькин Л.Е., 24.12.2016, Санкт-Петербург)
<b>бег 800 м</b>	2:03,65 Щербаков Илья (Осипов М.И., 12.11.2011, Казань)	2:15,7 Маланова Айвика (Митькин Л.Е., 29-30.06.2007, Калуга)	1:55,0 Киселев Сергей (Митькин Л.Е., 2001, Чебоксары)	2:10,0 Репина Елена (Бодагина Н.Н., 1986)	1:49,41 Семенов Кирилл (Лукиянов К.П., 28.07.2017, Жуковский)	2:03,59 Маланова Айвика (Митькин Л.Е., 23.07.2011, Таллин)	1:49,41 Семенов Кирилл (Лукиянов К.П., 28.07.2017, Жуковский)	1:59,61 Маланова Айвика (Плескач-Стыркина С.П., Митькин Л.Е., 02.06.2013, Ерино)	1:49 Багев Николай (Черепанов С.Ф., 1991), 1:49,41 Семенов Кирилл (Лукиянов К.П., 28.07.2017, Жуковский)	1:59,61 Маланова Айвика (Плескач-Стыркина С.П., Митькин Л.Е., 02.06.2013, Ерино)
<b>бег 800 м (круг 200 м)</b>	2:05,12 Кузнецов Егор (Воронцов В.В., 09.12.2018, Новочебоксарск)	2:15,9 Маланова Айвика (Митькин Л.Е., 24.11.2007, Новочебоксарск)	1:56,2 Маланов Сергей (Бодагина Н.Н., 22.04.1984, Калининград)	2:14,1 Маланова Айвика (Митькин Л.Е., 23.11.2008, Новочебоксарск)	1:52,81 Семенов Кирилл (Лукиянов К.П., 14.01.2017, Новочебоксарск)	2:06,66 Маланова Айвика (Митькин Л.Е., 05.02.2011, Саранск)	1:50,30 Семенов Кирилл (Лукиянов К.П., 12.02.2018, Москва)	2:01,32 Маланова Айвика (Плескач-Стыркина С.П., Митькин Л.Е., 12.02.2013, Москва)	1:50,30 Семенов Кирилл (Лукиянов К.П., 12.02.2018, Москва)	2:01,32 Маланова Айвика (Плескач-Стыркина С.П., Митькин Л.Е., 12.02.2013, Москва)
<b>бег 1000 м</b>	2:46,3 Деханов Максим (Короткова Н.А., 05.10.2016, Сочи)	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду КМС или выше	2:37,9 Щербаков Илья (Осипов М.И., 17.05.2013, Йошкар-Ола)	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду КМС или выше	2:30,5 Семенов Кирилл (Лукиянов К.П., 12.06.2017, Йошкар-Ола)	2:49,9 Маланова Айвика (Митькин Л.Е., 24.12.2010, Москва)	может быть утверждён результат, соответствующий спортивной разряду КМС или выше	2:38,95 (помещение) Маланова Айвика (Плескач-Стыркина С.П., Митькин Л.Е., 11.01.2013, Москва)	может быть утверждён результат, соответствующий спортивной разряду КМС или выше	2:38,95 (помещение) Маланова Айвика (Плескач-Стыркина С.П., Митькин Л.Е., 11.01.2013, Москва)

ДИСЦИПЛИНА / ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА	Юноши до 16 лет	Девушки до 16 лет	Юноши до 18 лет	Девушки до 18 лет	Юниоры до 20 лет	Юниорки до 20 лет	Юниоры до 23 лет	Юниорки до 23 лет	МУЖЧИНЫ РЕКОРД	ЖЕНЩИНЫ РЕКОРД
бег 1500 м	4:22,44 Кузнецов Егор (Воронцов В.В., 08.12.2018, Новочебоксарск)	4:50,68 Борисова Наталья (Короткова Н.А., 17.11.2016, Казань)	3:55,3 Маланов Сергей (Бодягина Н.Н., 22.09.1984, Тула)	4:33,3 Китаева Людмила (Черепанов С.Ф., 1988)	3:55,3 Маланов Сергей (Бодягина Н.Н., 22.09.1984, Тула)	4:33,3 Китаева Людмила (Черепанов С.Ф., 1988)	3:53,3 Маланов Сергей (Петров И.В., 22.05.1988, Йошкар-Ола), 3:53,3 Воронцов Виталий (Осипов М.И., 19.06.2005, Бранск)	4:12,61 Маланова Айвика (Плескач-Сыржина С.П., Миткин Л.Е., 09.07.2014, Ерино)	3:42,0 Гаптуллин Фарит (Петров И.В., 1991)	4:12,61 Маланова Айвика (Плескач-Сыржина С.П., Миткин Л.Е., 09.07.2014, Ерино)
бег 1500 м (круг 200 м)	4:22,44 Кузнецов Егор (Воронцов В.В., 08.12.2018, Новочебоксарск)	может быть утверждён результат, соответствующий 2 спортивной разряду или выше	4:06,08 Матвеев Артур (Лукиянов К.П., 15.01.2018, Новочебоксарск)	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	4:05,89 Матвеев Артур (Лукиянов К.П., 13.01.2019, Новочебоксарск)	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	3:56,52 Воронцов Виталий (Осипов М.И., январь 2004, Москва)	4:24,79 Лебедева Людмила (Черепанов С.Ф., 04.03.2012, Саранск)	3:50,09 Иванушкин Николай (Лукиянов К.П., 15.02.2019, Москва)	4:24,79 Лебедева Людмила (Черепанов С.Ф., 04.03.2012, Саранск)
бег 1 миль	может быть утверждён результат, соответствующий 2 спортивной разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий 2 спортивной разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	4:23,0 (4:23,37) Матвеев Артур (Лукиянов К.П., 13.06.2019, Йошкар-Ола)	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду ИМС	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду ИМС	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду ИМС	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду ИМС
бег 3 000 м	может быть утверждён результат, соответствующий 2 спортивной разряду или выше	10:49,2 Борисова Наталья (Короткова Н.А., 16.12.2016, Йошкар-Ола)	8:40 Быков Евгений (Еменгулов В.С., 22-24.05.2007, Казань)	9:52,0 Поликарпова Наталья (Фоминых Л.В., 26-27.12.1992, Новочебоксарск)	8:40 Быков Евгений (Еменгулов В.С., 22-24.05.2007, Казань)	9:31,40 Поликарпова Наталья (Фоминых Л.В., 18.06.1994, Варшава)	8:23,2 Маланов Сергей (Петров И.В., 29.04.1989, Йошкар-Ола)	9:31,40 Поликарпова Наталья (Фоминых Л.В., 18.06.1994, Варшава)	8:03,0 Гаптуллин Фарит (Петров И.В., 1991)	9:03,85 (помещение) Лебедева Людмила (Черепанов С.Ф., 17.02.2015, Москва)
бег 3 000 м (круг 200 м)	9:39,6 Рыбаков Михаил (Осипов М.И., 23.11.2008, Новочебоксарск)	может быть утверждён результат, соответствующий 2 спортивной разряду или выше	9:52,0 Поликарпова Наталья (Фоминых Л.В., 26-27.12.1992, Новочебоксарск)	8:53,4 Воронцов Виталий (Черепанов С.Ф., Осипов М.И., 22.12.2002, Новочебоксарск)	9:52,0 Поликарпова Наталья (Фоминых Л.В., 26-27.12.1992, Новочебоксарск)	8:31,80 Воронцов Виталий (Осипов М.И., 18.02.2005, Москва)	9:52,0 Поликарпова Наталья (Фоминых Л.В., 26-27.12.1992, Новочебоксарск)	может быть утверждён результат, соответствующий 2 спортивной разряду ИМС или выше	9:03,85 Лебедева Людмила (Черепанов С.Ф., 17.02.2015, Москва)	9:03,85 Лебедева Людмила (Черепанов С.Ф., 17.02.2015, Москва)
бег 5 000 м	16:35,1 Отмахов Александр (Фоминых Л.В., 12-13.06.1993, Йошкар-Ола)	может быть утверждён результат, соответствующий 2 спортивной разряду или выше	15:15,0 Сидоров С. (Черепанов С.Ф., 1981)	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	15:15,0 Сидоров С. (Черепанов С.Ф., 1981)	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	14:32,4 Маланов Сергей (Петров И.В., 22.04.1989, Сочи)	15:42,00 Лебедева Людмила (Черепанов С.Ф., 04.07.2012, Чебоксары)	13:43,5 Краснощевко Владимир (Петров И.В., 1987)	15:37,26 Лебедева Людмила (Черепанов С.Ф., 19.07.2018, Казань)
бег 10 000 м	может быть утверждён результат, соответствующий 2 спортивной разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий 2 спортивной разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	35:06,7 Поликарпова Наталья (Фоминых Л.В., 3-4.07.1994, Москва)	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	35:06,7 Поликарпова Наталья (Фоминых Л.В., 3-4.07.1994, Москва)	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду ИМС	28:36,7 Романов Валерий (1994)	32:10,57 Иванова Алевтина (Кузнецов М.П., 11.06.2012, Москва)
бег на шоссе 21,0975 км									1:04:56 Бондарев Василий (Петров И.В., 1996)	1:10:43 Иванова Алевтина (Кузнецов М.П., 04.09.2010, Чебоксары)
бег на шоссе 42,195 км									2:17:08 Бондарев Василий (Петров И.В., 1999, Москва)	2:26:38 Иванова Алевтина (Кузнецов М.П., 20.04.2008, Нагано (Япония))
бег 100 км									6:55,10 Тивиков Владимир (1991, Архангельск)	9:11:55 Пальцева Римма (1994, Калининград)
бег 24 часа									263900 Тивиков Владимир (1997, Санкт-Петербург)	226299 м Пальцева Римма (2000, Санкт-Петербург)
эстафета 4 x 100 м	может быть утверждён результат, соответствующий 2 спортивной разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий 2 спортивной разряду или выше	45,8 Абромович Виталий, Егшин Сергей, Эманов Александр, Соловьев Евгений (Миткин Л.Е., Бусыгина О.Н., 2011, Чебоксары) + Токманов Дмитрий, Васильев Алексей, Захаров Андрей, Халитов Денис (Короткова Н.А., 24.05.2014, Йошкар-Ола)	49,6 Чернова Елена, Белоусова Татьяна, Новикова Ирина, Зимина Лариса (Миткин Л.Е., 1983, Йошкар-Ола)	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	49,6 Чернова Елена, Белоусова Татьяна, Новикова Ирина, Зимина Лариса (Миткин Л.Е., 1983, Йошкар-Ола)	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	43,4 Соколов Алексей, Кузнецов Алексей, Лицук Сергей, Дворецкий Анатолий (Соколов В.Г., 2000, Чебоксары)	49,5 Новоселова Елена, Якимова Ирина, Зайцева Ирина, Малочкина Светлана (Миткин Л.Е., 1977) + Охотникова Екатерина, Смирнова (Емельянова) Татьяна, Зайчицкова Инна, Щекотова Валерия (Соколов В.Г., 2005, Бранск)
эстафета 4 x 200 м	может быть утверждён результат, соответствующий 2 спортивной разряду или выше	1:53,8 Павлова Анастасия, Богатырева Александра, Григорьева Анна, Васильева Оксана (Воронцов В.В., 16.12.2016, Йошкар-Ола)	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	1:49,8 Глазырина Анастасия, Стукова Глафира, Борисова Наталья, Морозова Дарья (Короткова Н.А., 08.02.2016, Йошкар-Ола)	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	1:31,17 Охотников Владимир, Ярандайкин Андрей, Николайчук Иван, Жуйков Даниил (СК "Политехник", Соколов В.Г., 13.12.2019, Йошкар-Ола)	1:46,6 (помещение) Охотникова Екатерина, Смирнова (Емельянова) Татьяна, Зайцева Ирина, Щекотова Валерия (Соколов В.Г., 2005)
эстафета 4 x 200 м (круг 200 м)	может быть утверждён результат, соответствующий 2 спортивной разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий 2 спортивной разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	1:31,70 (помещение) Щербанов Илья, Новоселов Николай, Колобов Антон, Жуйков Даниил, (СК "Политехник", Соколов В.Г., 17.01.2016, Новочебоксарск)	1:46,6 (помещение) Охотникова Екатерина, Смирнова (Емельянова) Татьяна, Зайцева Ирина, Щекотова Валерия (Соколов В.Г., 2005)
эстафета 4 x 400 м	может быть утверждён результат, соответствующий 2 спортивной разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий 2 спортивной разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	4:08,5 Захарова Наталья, Калашникова Татьяна, Никишина Галина, Арсбинова Людмила (Миткин Л.Е., 1971, Йошкар-Ола)	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий 1 спортивной разряду или выше	3:23,0 Гаптуллин Фарит, Черняев, Марков Валерий, Леухин (Смоков В.А., 1984)	3:59,3 Зайчицкова Инна, Игнатьева Ольга, Мамаева Елена, Смирнова (Емельянова) Татьяна (Соколов В.Г., 2006)
эстафета 4 x 400 м - смешанная	4:18,3 Кудрявцев Владимир, Баранова Мария, Боярцев Максим, Санникова Наталья (Новоселов Е.В., 13.06.2019, Йошкар-Ола)	3:53,7 Донин Кирилл, Кузнецов Егор, Вершинина Алина, Кузнецова Дарья (Воронцов В.В., 13.06.2019, Йошкар-Ола)	3:53,7 Донин Кирилл, Кузнецов Егор, Вершинина Алина, Кузнецова Дарья (Воронцов В.В., 13.06.2019, Йошкар-Ола)	3:53,7 Донин Кирилл, Кузнецов Егор, Вершинина Алина, Кузнецова Дарья (Воронцов В.В., 13.06.2019, Йошкар-Ола)	3:53,7 Донин Кирилл, Кузнецов Егор, Вершинина Алина, Кузнецова Дарья (Воронцов В.В., 13.06.2019, Йошкар-Ола)	3:53,7 Донин Кирилл, Кузнецов Егор, Вершинина Алина, Кузнецова Дарья (Воронцов В.В., 13.06.2019, Йошкар-Ола)	3:53,7 Донин Кирилл, Кузнецов Егор, Вершинина Алина, Кузнецова Дарья (Воронцов В.В., 13.06.2019, Йошкар-Ола)	3:52,2 Блинов Андрей, Охотников Владимир, Могилева Екатерина, Ерутина Наталья (Соколов В.Г., Фоминых Л.В., 13.06.2019, Йошкар-Ола)	3:52,2 Блинов Андрей, Охотников Владимир, Могилева Екатерина, Ерутина Наталья (Соколов В.Г., Фоминых Л.В., 13.06.2019, Йошкар-Ола)	3:52,2 Блинов Андрей, Охотников Владимир, Могилева Екатерина, Ерутина Наталья (Соколов В.Г., Фоминых Л.В., 13.06.2019, Йошкар-Ола)

ДИСЦИПЛИНА / ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА	Юноши до 16 лет	Девушки до 16 лет	Юноши до 18 лет	Девушки до 18 лет	Юниоры до 20 лет	Юниорки до 20 лет	Юниоры до 23 лет	Юниорки до 23 лет	МУЖЧИНЫ РЕКОРД	ЖЕНЩИНЫ РЕКОРД
<b>эстафета 100м + 200м + 300м + 400м (или в другом порядке)</b>	2:18,5 Нуридинов Есинхон, Халитов Денис, Глазырин Михаил, Макаров Константин (Короткова Н.А., 16.05.2014, п.Медведево)	2:32,7 Стукова Глафира, Борисова Наталья, Петрова Анжела, Марсова Татьяна (Короткова Н.А., Иванова А.М., 16.05.2014, п.Медведево)	2:08,6 Абромович Виталий, Тимофеев Станислав, Толстолужский Алексей, Эманов Александр (Митькин Л.Е., Короткова Н.А., Бусыгина О.Н., 25.05.2001, Чебоксары)	2:26,04 Морозова Наталья, Стукова Глафира, Семенова Анна, Морозова Дарья (Эплатова Л.К., Короткова Н.А., Миткина Л.Е., 04.07.2015, Чебоксары)	может быть утверждён результат, соответствующий I спортивному разряду или выше	2:23,00 Бариева Карина, Глазырина Анастасия, Анна, Морозова Дарья Глафира (Короткова Н.А., 23.06.2018, Йошкар-Ола)	может быть утверждён результат, соответствующий I спортивному разряду КМС или выше	может быть утверждён результат, соответствующий I спортивному разряду КМС или выше	может быть утверждён результат, соответствующий I спортивному разряду КМС или выше	может быть утверждён результат, соответствующий I спортивному разряду КМС или выше
<b>бег с барьерами 60 м</b>	8,9 Деканов Максим (Короткова Н.А., 15.12.2016, Йошкар-Ола)	8,9 Поздина Наталья (Митькин Л.Е., 1972, Свердловск)	8,79 Малахов Григорий (Короткова Н.А., 13-14.01.2018, Новочебоксарск)	8,9 Зайцева Ирина (Миткина Л.В., 1977), 9,17 Валова Евгения (Короткова Н.А., 12.12.2019, Йошкар-Ола)	9,33 Валова Евгения (Короткова Н.А., 09.12.2020, Йошкар-Ола)	8,91 Соколов Дмитрий (Короткова Н.А., 09.12.2020, Йошкар-Ола)	может быть утверждён результат, соответствующий I спортивному разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий I спортивному разряду КМС или выше	8,8 Демьянов Александр (Колоколов В., 1980)	8,4 Зайцева Ирина (Митькин Л.Е., 1981, Москва)
<b>бег с барьерами 100 м (женщины)</b>		15,1 Поздина Наталья (Митькин Л.Е., 1973, Липецк)		14,6 Поздина Наталья (Миткина Л.В., 1975, Липецк)			может быть утверждён результат, соответствующий I спортивному разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий I спортивному разряду КМС или выше		13,6 Зайцева Ирина (Митькин Л.Е., 1981, Ленинград)
<b>бег с барьерами 110 м (мужчины)</b>							может быть утверждён результат, соответствующий I спортивному разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий I спортивному разряду КМС или выше		
<b>бег с барьерами 400 м</b>	57,6 Деканов Максим (Короткова Н.А., 06.06.2016, Пенза)	1:07,85 Стукова Глафира (Короткова Н.А., 04.07.2015, Чебоксары)	56,4 Шестаков Дмитрий (Ростов-на-Дону)	1:03,6 Вохминцева Вера (Миткина Л.В., 1979)	1:03,6 Вохминцева Вера (Миткина Л.В., 1979)	1:03,6 Вохминцева Вера (Миткина Л.В., 1979)	может быть утверждён результат, соответствующий I спортивному разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий I спортивному разряду КМС или выше	1:03,6 Вохминцева Вера (Миткина Л.В., 1979)	56,4 Калинин Сергей (Петров И.В., 1981)
<b>бег с препятствиями 2 000 м (с водой)</b>	может быть утверждён результат, соответствующий II спортивному разряду или выше	7:39,90 Борисова Наталья (Короткова Н.А., 02.07.2015, Чебоксары)	5:57,4 Сергеев Александр (Черепанов С.Ф., 1998)	6:47,75 Лебедева Людмила (Черепанов С.Ф., 23.06.2007, Пенза)	6:47,75 Лебедева Людмила (Черепанов С.Ф., 23.06.2007, Пенза)	6:47,75 Лебедева Людмила (Черепанов С.Ф., 23.06.2007, Пенза)	может быть утверждён результат, соответствующий I спортивному разряду КМС	может быть утверждён результат, соответствующий I спортивному разряду КМС	6:47,75 Лебедева Людмила (Черепанов С.Ф., 23.06.2007, Пенза)	6:47,75 Лебедева Людмила (Черепанов С.Ф., 23.06.2007, Пенза)
<b>бег с препятствиями 2 000 м (без воды)</b>	6:21,8 Рыбаков Михаил (Осипов М.И., 24.03.2008, Новочебоксарск)	7:11,48 Борисова Наталья (Короткова Н.А., 17.01.2016, Новочебоксарск)	6:00,4 Рыбаков Михаил (Осипов М.И., 17.01.2010, Новочебоксарск)	7:04,87 Гребнева Маргарита (Короткова Н.А., 25.02.2009, Новочебоксарск)	5:46,80 Рыбаков Михаил (Осипов М.И., 23.12.2012, 25.02.2009, Казань)	7:04,87 Гребнева Маргарита (Короткова Н.А., 25.02.2009, Новочебоксарск)	5:46,80 Рыбаков Михаил (Осипов М.И., 23.12.2012, 25.02.2009, Казань)	может быть утверждён результат, соответствующий I спортивному разряду КМС или выше	5:46,80 Рыбаков Михаил (Осипов М.И., 23.12.2012, 25.02.2009, Казань)	6:12,73 Лебедева Людмила (Черепанов С.Ф., 11.01.2014, Новочебоксарск)
<b>бег с препятствиями 3 000 м (с водой)</b>	может быть утверждён результат, соответствующий II спортивному разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий II спортивному разряду или выше	9:16,21 Рыбаков Михаил (Осипов М.И., 20.06.2012, Чебоксары)	2,00 Лютко Андрей (Митькин Л.Е., 1977)	1,80 Васильева Лилия (Миткин Л.Е., 2000, Новочебоксарск)	2,00 Лютко Андрей (Миткин Л.Е., 1977)	9:16,21 Рыбаков Михаил (Осипов М.И., 20.06.2012, Чебоксары)	10:13,0 Лебедева Людмила (Черепанов С.Ф., 2008)	9:55,05 Лебедева Людмила (Черепанов С.Ф., 19-21.02.2010, Волгоград)	8:44,8 Таников Александр (Петров И.В., 1980)
<b>прыжок в высоту</b>	может быть утверждён результат 191 см в высоту	1,80 Васильева Лилия (Миткин Л.Е., 2000, Новочебоксарск)	2,00 Лютко Андрей (Миткин Л.Е., 1977)	1,80 Васильева Лилия (Миткин Л.Е., 2000, Новочебоксарск)	2,00 Лютко Андрей (Миткин Л.Е., 1977)	1,82 Васильева Лилия (Миткин Л.Е., Йошкар-Ола, 2003)	2,02 Хренков Александр (Миткин Л.Е., 21.12.2014, Москва)	1,84 Васильева Лилия (Миткин Л.Е., 2005)	2,06 Ершов Сергей (Миткин Л.Е., 1979, Омск)	1,94 Горбунова Светлана (Миткин Л.Е., 1985)
<b>прыжок в длину</b>	может быть утверждён результат, соответствующий II спортивному разряду или выше	5,42 Вохминцева Вера (Миткин Л.Е., 1977, Таллин)	6,68 Васнев Александр (Миткин Л.Е., 1977)	5,96 Малочкина Светлана (Миткина Л.В., 1985, Сочи)	6,68 Васнев Александр (Миткин Л.Е., 1977) + Тимофеев Станислав (Короткова Н.А., 10.01.2014, Новочебоксарск)	5,96 Малочкина Светлана (Миткина Л.В., 1985, Сочи)	может быть утверждён результат, соответствующий I спортивному разряду КМС или выше	5,96 Малочкина Светлана (Миткина Л.В., 1985, Сочи)	7,36 Калинин Сергей (1987)	6,52 Вохминцева Вера (Миткин Л.Е., 1982)
<b>прыжок тройной</b>	может быть утверждён результат, соответствующий II спортивному разряду или выше	12,12 Старов Антон (Короткова Н.А., 25.06.2005, Йошкар-Ола)	13,98 Лютко Андрей (Миткин Л.Е., 1977)	может быть утверждён результат, соответствующий II спортивному разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий I спортивному разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий II спортивному разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий I спортивному разряду КМС или выше	может быть утверждён результат, соответствующий I спортивному разряду КМС или выше	15,09 Ушурцев Владимир (Миткин Л.Е., 1973)	11,80 Кашицына Анна (Соколов В.Г., 1994, Екатеринбург)
<b>метание диска</b>	может быть утверждён результат, соответствующий II спортивному разряду или выше	37,00 Кондрашин Р. (1960)	33,16 Молочкова В. (1963)	37,00 Кондрашин Р. (1960)	33,16 Молочкова В. (1963)	37,00 Кондрашин Р. (1960)	может быть утверждён результат, соответствующий I спортивному разряду КМС или выше	может быть утверждён результат, соответствующий I спортивному разряду КМС или выше	62,30 Куклин Александр (Шитухин Г.М., 1981, Йошкар-Ола)	41,05 Забарская Р. (1950)
<b>метание копья</b>	может быть утверждён результат, соответствующий II спортивному разряду или выше	34,05 Полудина Карина (Короткова Н.А., 07.06.2018, Пенза)	60,60 Шестаков В. (1962)	34,05 Полудина Карина (Короткова Н.А., 07.06.2018, Пенза)	34,50 Кузьмина Галина (Фаррахов Р.М., 1974, Казань)	34,50 Кузьмина Галина (Фаррахов Р.М., 1974, Казань)	может быть утверждён результат, соответствующий I спортивному разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий I спортивному разряду КМС или выше	61,36 Свиридов Геннадий (1965)	38,32 Кузьмина Галина (Бичуров Р.Г., 1976, Казань)
<b>толкание ядра</b>	10,70 Малахов Григорий (Короткова Н.А., 06.12.2015, Новочебоксарск)	10,22 Полудина Карина (Короткова Н.А., 08.12.2018, Новочебоксарск)	15,80 Караев Л. (1966)	11,66 Бодягина Надежда (Миткин Л.Е., 1971)	11,66 Бодягина Надежда (Миткин Л.Е., 1971)	11,66 Бодягина Надежда (Миткин Л.Е., 1971)	может быть утверждён результат, соответствующий I спортивному разряду или выше	может быть утверждён результат, соответствующий I спортивному разряду КМС или выше	14,80 Куклин Александр (Шитухин Г.М., 1980, Йошкар-Ола)	13,38 Бодягина Надежда (Тимофеев Ю.Д., 1976)
<b>метание снаряда (ракета или мяч)</b>	76,94 Малахов Григорий (Короткова Н.А., 28.03.2016, Казань)	62,80 Полудина Карина (Короткова Н.А., 26-27.09.2017, Сочи)								

ДИСЦИПЛИНА / ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА	Юноши до 16 лет	Девушки до 16 лет	Юноши до 18 лет	Девушки до 18 лет	Юниоры до 20 лет	Юниорки до 20 лет	Юниоры до 23 лет	Юниорки до 23 лет	МУЖЧИНЫ РЕКОРД	ЖЕНЩИНЫ РЕКОРД
3-борье Шиповка юных	289 Рыбаков Михаил (Осипов М.И., 26.03.2008, Казань)	293 Маланова Айвика (Митькин Л.Е., 1.03.2007, Москва)								
4-борье Шиповка юных	397 Малахов Григорий (Короткова Н.А., 28.03.2016, Казань)	363 Соловьева Татьяна (Короткова Н.А., 26.09.2016, Сочи)								
5-борье (круг 200 м)		2776 Валова Евгения (Короткова Н.А., 13.02.2018, Новочебоксарск)		3243 Стуква Глафира (Короткова Н.А., 13.01.2017, Новочебоксарск)		3272 Стуква Глафира (Короткова Н.А., 13.01.2018, Новочебоксарск)		3272 Стуква Глафира (Короткова Н.А., 13.01.2018, Новочебоксарск)		3272 Стуква Глафира (Короткова Н.А., 13.01.2018, Новочебоксарск)
5-борье (круг 400 м; нет в ВРВС)		2896 Стуква Глафира (Короткова Н.А., 06.12.2014, Казань)		3188 Стуква Глафира (Короткова Н.А., 29.11.2017, Казань)		3188 Стуква Глафира (Короткова Н.А., 29.11.2017, Казань)		3188 Стуква Глафира (Короткова Н.А., 29.11.2017, Казань)		3188 Стуква Глафира (Короткова Н.А., 29.11.2017, Казань)
6-борье	3303 Щербаков Илья (Короткова Н.А., 03.12.2011, Казань)		3774 Старов Антон (Короткова Н.А., 22.01.2006, Новочебоксарск)							
7-борье	4305 Малахов Григорий (Короткова Н.А., 13-14.01.2018, Новочебоксарск)	4026 Загайнова Елена (Митькин Л.Е., 1983, Челябинск)	4305 Малахов Григорий (Короткова Н.А., 13-14.01.2018, Новочебоксарск)	4026 Загайнова Елена (Митькин Л.Е., 1983, Челябинск)	4305 Малахов Григорий (Короткова Н.А., 13-14.01.2018, Новочебоксарск)	4026 Загайнова Елена (Митькин Л.Е., 1983, Челябинск)	4305 Малахов Григорий (Короткова Н.А., 13-14.01.2018, Новочебоксарск)	4026 Загайнова Елена (Митькин Л.Е., 1983, Челябинск)	4305 Малахов Григорий (Короткова Н.А., 13-14.01.2018, Новочебоксарск)	5414 Вохминцева Вера (Митькин Л.Е., 1983)
10-борье			5339 Сорокин Александр (1974)		5339 Сорокин Александр (1974)		5339 Сорокин Александр (1974)		5285 Ушнурцев Владимир (Митькин Л.Е., 1969, Йошкар-Ола)	

- \* Согласно правилам IAAF возраст спортсменов (за исключением ветеранов) определяется по последнему дню календарного года (31 декабря).
- \* Рекорды и высшие достижения по легкой атлетике Республики Марий Эл могут быть утверждены только по итогам тех официальных соревнований, которые проводятся строго по действующим правилам по данному виду спорта.
- \* Результат систем автохронометража, соответствующих правилам по виду спорта, уступающий рекордному, зафиксированному ручным способом, не более 0,3 сек. (на основании правила об округлении результат 0,24 увеличивается до десятых секунды) может быть предложен для утверждения (в данном случае и в случае равенства таких результатов в таблицу вносятся оба значения).
- \* В целях обеспечения возможности ведения хронологии улучшения рекордов и высших достижений к данной таблице в обязательном порядке прикладываются все утвержденные соответствующие документы, начиная с 26 декабря 2016 года.
- \* С 01.01.2017 г. любой результат, соответствующий требованию по квалификации, зафиксированный методами, отвечающими правилам по виду спорта, может быть предложен для утверждения в тех видах, в которых он (результат) в данной таблице отсутствует. Настоящий пункт не исключает возможности рассмотрения результатов, зафиксированных в 2016 году и ранее.
- \* С 04.05.2017 г. результаты в беге до 200 метров включительно могут быть утверждены в качестве рекордов и высших достижений Республики Марий Эл только при фиксировании их согласно действующим правилам соревнований по легкой атлетике сертифицированным автохронометражом. Допускается утверждение результатов, зафиксированных по действующим правилам легкой атлетике по ручному хронометражу (результат спортсмена при этом должен фиксироваться не менее тремя судьями и записываться в соответствующий протокол, при этом забег должен быть снят на видеокамеру, установленную так, чтобы четко по ракурсу было видно момент пересечения линии финиша, в качественном формате с разрешением не менее HD720, при этом на записи должны быть хорошо показаны моменты старта (в кадре одновременно должны отображаться все спортсмены и "огонек" стартового пистолета), полностью бег по дистанции и финиш. Если на соревнованиях используется официальная видеофиксация, комиссия по утверждению рекордов и высших достижений Республики Марий Эл должна руководствоваться ей в приоритете.
- \* Рекорды и высшие достижения Республики Марий Эл в беге на дистанции 60 метров могут утверждаться только по результатам официальных соревнований, проводимых в помещении.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 6: Таблица рекордов и высших достижений Республики Марий Эл по легкой атлетике, утвержденная 14 мая 2020 года Региональной физкультурно-спортивной общественной организацией «Федерация легкой атлетике Республики Марий Эл» (на 4 листах)  
 ПРИЛОЖЕНИЕ № 5: Таблица рекордов и высших достижений Республики Марий Эл по легкой атлетике, утвержденная 05 марта 2019 года Марийским региональным отделением Общероссийской общественной организации "Всероссийская федерация легкой атлетике" (на 4 листах)  
 ПРИЛОЖЕНИЕ № 4: Таблица рекордов и высших достижений Республики Марий Эл по легкой атлетике, утвержденная 01 сентября 2017 года Марийским региональным отделением Общероссийской общественной организации "Всероссийская федерация легкой атлетике" (на 4 листах)  
 ПРИЛОЖЕНИЕ № 3: Таблица рекордов и высших достижений Республики Марий Эл по легкой атлетике, утвержденная 14 июля 2017 года Марийским региональным отделением Общероссийской общественной организации "Всероссийская федерация легкой атлетике" (на 4 листах)  
 ПРИЛОЖЕНИЕ № 2: Таблица рекордов и высших достижений Республики Марий Эл по легкой атлетике, утвержденная 03 мая 2017 года Марийским региональным отделением Общероссийской общественной организации "Всероссийская федерация легкой атлетике" (на 4 листах)  
 ПРИЛОЖЕНИЕ № 1: Таблица рекордов и высших достижений Республики Марий Эл по легкой атлетике, утвержденная 26 декабря 2016 года аМарийским региональным отделением Общероссийской общественной организации "Всероссийская федерация легкой атлетике" (на 5 листах)